

Ärztliche Freigabe für einen Sporttest

Ohne ärztliche Bestätigung ist eine Teilnahme beim Sportaufnahmetest nicht möglich!

Diese ärztliche Freigabe darf, bis zum Zeitpunkt der Einreichung der Bewerbungsunterlagen, nicht älter als ein Monat sein und ist von einem **Arzt für Allgemeinmedizin (Hausarzt)** auszustellen!

Für die Aufnahme zur Polizei ist eine ärztliche Freigabe über die Körperliche Eignung für einen Sporttest erforderlich. Der Sporttest besteht aus:

- **Medizinischer Bewegungskoordinationstest (MBKT) mit Rettungssimulation**
- **Liegestütze**
- **3.000 Meter Lauf**

Ärztliche Bestätigung für Herrn/Frau

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Hiermit wird bestätigt, dass zum Zeitpunkt der Untersuchung keine Kontraindikation bezüglich der Durchführung des oben angeführten Sporttests besteht. Die oben genannte Person ist physisch voll belastbar, es gibt derzeit keinen Anhalt für eine akute oder chronische Erkrankung.

Ort, Datum

Unterschrift und Stempel des Arztes