

Ärztliche Freigabe für einen Sporttest

Ohne ärztliche Bestätigung ist eine Teilnahme beim Sportaufnahmetest nicht möglich!

Diese ärztliche Freigabe darf, bis zum Zeitpunkt der Einreichung der Bewerbungsunterlagen, nicht älter als ein Monat sein und ist von einem **Arzt für Allgemeinmedizin (Hausarzt)** auszustellen!

Für die Aufnahme zur Polizei ist eine ärztliche Freigabe über die Körperliche Eignung für einen Sporttest erforderlich. Folgende Fertigkeiten werden hierbei überprüft: Koordination, Geschicklichkeit, Kraft in Armen, Beinen, Brust und Rücken, Wendigkeit, Schnelligkeitsausdauer, Belastbarkeit und Stabilität.

Ärztliche Bestätigung für Herrn/Frau

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Hiermit wird bestätigt, dass zum Zeitpunkt der Untersuchung keine Kontraindikation bezüglich der Durchführung des oben angeführten Sporttests besteht. Die oben genannte Person ist physisch voll belastbar, es gibt derzeit keinen Anhalt für eine akute oder chronische Erkrankung.

Ort, Datum

Unterschrift und Stempel des Arztes